

ترومای متعدد :



هر نوع ضربه ، جراحت ، شوک و آسیب و حادثه وارد شده بر بدن ، در علم پزشکی ، تروما (Trauma) محسوب می شود ، مشروط به اینکه از خارج به بدن وارد شده باشد و عامل درونی ، علت ایجاد آسیب نباشد .

به عبارت دیگر تروما هر آسیبی است که در اثر افزایش انرژی ورودی به بدن ایجاد می شود . این انرژی ممکن است از نوع ضربه ای ، مکانیکی ، حرارتی (سوختگی) شیمیایی یا انواع دیگر باشد .

۱

انواع تروما :

صدمه بسته یا بلانت به علت وارد شدن فشار ناگهانی و یا فشار مثبت بوجود می آید . تصادفات با اتومبیل ، سقوط و فرمان موتور بیشترین علل صدمات بلانت هستند . تروما را می توان براساس محل آسیب مانند ترومای سر ، ترومای شکم و غیره تقسیم بندی نمود یا بر اساس ویژگی های عامل ایجادکننده تروما مانند ترومای نافذ شکم (مثلا با شیء بُرنده) یا ترومای غیرنافذ (بلانت) و همچنین ترومای حرارتی یا فشاری (باروتروما) و غیره نام گذاری کرد . ازجمله مهمترین تروماهای غیر نافذ بدن آسیب های وارده به سر و قفسه سینه می باشد آسیب های وارده به سر و جمجمه یکی از مهم ترین آسیب های وارد شده به بدن می باشد . شکستگی سر ممکن است به دو صورت باز یا بسته دیده شود که ممکن است با خونریزی نیز همراه باشد . صدمات قفسه سینه اغلب تهدید کننده زندگی بیمار می باشند . ضربه هایی که با چوب چماق و مشت به قفسه سینه وارد می شود اغلب موجب شکستگی دنده ها شده که نشانه اصلی آن درد در هنگام تنفس یا ایجاد درد شدید یا تیز در هنگام لمس است .

۲

علائم ترومای سر:

- پارگی پوست سر
- شکستگی جمجمه
- سردرد شدید و سرگیجه
- خروج خونابه و مایع مغزی نخاعی از بینی و گوش
- علامت کبودی دور یک و یا دوچشم مصدوم
- علامت خون مردگی پشت لاله ی گوش
- غیر قرینگی صورت
- تکلم نامفهوم
- افزایش فشارخون همراه با کاهش تعداد نبض
- تهوع و استفراغ
- فلج اندام ها
- کاهش سطح هوشیاری

علائم ترومای قفسه سینه:

- جراحات یا زخم واضح
- فشار خون پایین ، نبض تند و سطحی
- تنگی تنفس شدید یا تنفس مشکل به همراه عطش هوا (خمیازه کشیدن)
- درد در قفسه ی سینه یا پشت محل جراحت یا درد شدید خنجری که به پشت تیر می کشد .
- شنیده شدن صدای مکش هوا به درون ریه ها

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

MT (ترومای متعدد)



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۳

سایت بیمارستان : <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۰۷-۳۳۳۳۶۴۰۱

توصیه به بیماران عزیز :

- داشتن استراحت کافی براساس دستور پزشک
 - قرار دادن سر در حالت نیمه نشسته با زاویه ی ۳۰ درجه
 - در چند روز اول بیشتر از غذاهای مایع استفاده نمایید .
 - داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک استفاده نمایید .
 - تا ۲ هفته از انجام ورزشهای سنگین که احتمال ضربه سر را افزایش می دهد خودداری نمایید .
 - در صورت وجود بخیه در سر ، یک روز در میان پانسمان را تعویض نمایید و ۷ تا ۱۰ روز بعد جهت کشیدن بخیه ها به پزشک مراجعه نمایید .
 - به منظور کاهش احتمال استفراغ و اسهال ، از تغذیه در حجم کم و وعده های بیشتر استفاده کنید .
 - در زمان مقتضی به بیمار کمک نمایید که ۳ بار در روز از بستر بیرون آید .
- منابع : درسنامه پرستاری داخلی و جراحی بروتر ترجمه زهرا مشتاق ویراست چهاردهم ، ۲۰۱۸

پیشگیری و توصیه های لازم :

- وارد آمدن ضربه به سر از بدترین آسیبها است که معمولاً در اثر تصادفات رخ می دهند .
- قبل از رانندگی از داروهای روان گردان استفاده نکنید .
- از مصرف الکل جداً پرهیز کنید .
- به هنگام دوچرخه سواری یا حرکت با موتور سیکلت از کلاه ایمنی استفاده کنید .
- همیشه به هنگام سوارشدن در خودرو از کمربند ایمنی استفاده نمایید .
- شیرخواران و کودکان کم سن و سال را در صندلی های عقب قرار داده ، با کمربند ایمنی مخصوص از آنها مراقبت نمایید .
- طحال شایع ترین عضوی است که در ترومای غیر نافذ ممکن است آسیب ببیند .
- علائم ضربه سر به گستردگی صدمه بستگی دارد ، توجه داشته باشد که بودن یا نبودن تورم در محل وارد آمدن ضربه ربطی به جدی بودن آسیب ندارد .